

# DRUHÁ NEDĚLE POSTNÍ

*Ježíš se před učedníky proměňuje na hoře.  
(Evangelium: Mk 9,2-10)*

## **DODÁVAT PŮDĚ ŽIVINY**

**Půdu je potřeba obohacovat o živiny,  
aby byla úrodná.**

**Abychom mohli svědčit o Ježíši mezi lidmi,  
je třeba nechat se obohatit životem s Ním  
a sdílet svou víru ve společenství (rodiny, farnosti).  
Čím „hnojím“ svou půdu?**

**Vyberu, co budu dělat (s druhými):**

- trávit čas s Bohem (mše sv., četba Písma, modlitba)
- trávit čas s lidmi (rozhovor, hra, výlet)
- nemarnit čas (prázdnými řečmi, filmy, činnostmi)
- sdílet krásu a radost, děkovat, chválit (Boha, druhé)
- pečovat o tělo (cvičit, zdravě jíst, chodit včas spát)
- .....